

## POTRZEBA MIŁOŚCI I PRZYNALEŻNOŚCI (ZWIĄZKU POMIĘDZY LUDŹMI)

miłości	wsparcia	informacji	więzi	współpracy
rozumienia	zaufania	zwrotnej	uwagi, bycia	wzajemności
i bycia	rozumienia	przynależności	wziętym pod	dominacji
rozumianym	sławy	towarzystwa	uwagę	szczerości
	akceptacji		szacunku	innych wobec
	uznania		innych	mnie
	bliskości		szacunku dla	innych

## POTRZEBA SAMOREALIZACJI / AUTONOMII / KONTAKTU Z SAMYM SOBĄ

autentyczności	uczenia się	poczucia	wolności
autoekspresji /	kompetencji	sprawczości	autonomii
wyrażanie własnego	wyzwań	i wpływu na	swoje życie
„ja”	kreatywności	świętowanie	
samoakceptacji	szacunku do siebie	opłakiwanie straty	
spójności	prywatności		
rozwoju	sensu		
stymulacji,	osiągnięć		
pobudzenia			
dobrego statusu			
społecznego			

## POTRZEBA BEZPIECZEŃSTWA / UNIKANIA TEGO, CO MOŻE SPOWODOWAĆ CIERPIENIE LUB ŚMIERĆ

bezpieczeństwo	oparcia w innych
dotyczące:	opieki
zasobów (środków	opieki nad innymi
do życia)	
własności	
zdrowia	
ciała	
rodziny	

## POTRZEBY

### POTRZEBA ZWIĄZKU ZE ŚWIATEM

harmonii  
porządku  
piękna  
kontaktu z przyrodą  
pokoju

### POTRZEBA RADOŚCI ŻYCIA

prostoty  
radości / humoru  
łatwości  
nadziei  
przygody  
różnorodności  
komfortu / wygody  
zabawy  
inspiracji